

DŮLEŽITÉ - NEPŘEHLÉDNĚTE

Informace „Soptíkovo lyžování“ Olešnice v Orlických horách

Kurz lyžování se koná v termínu od 24.1. do 28.1. 2022

Je přihlášeno 36 dětí z FK, ČK, OK

Pokud budete chtít děti vyzvedávat po obědě, počítejte s časem okolo 13. hod

Prosíme ochotné rodiče, aby nám pomohli první den ráno s přenesením tašek s výstrojí od MŠ k autobusu do ul. Pod Zámečkem, kde bude přistaven autobus.

Sraz všech účastníků: před branou do dvora školy – zde bude provedena kontrola přítomnosti účastníků a uložení osobní lyžařské výstroje dětí do připravených tašek.

v pondělí 24.1. 2022 v 6.45 hodin

Odjezd: z ulice Pod Zámečkem, místo, kde vždy odjíždíme na výlety

každý den v 7.00 hod

Návrat: cca 12.15 – 12.30 hod, následuje oběd

Naše doporučení z minulých ročníků pro ty z Vás, kteří nemají s lyžováním zkušenosti:

- Pořídit dětem kvalitní, pevné, lyžařské rukavice a sportovní teplé ponožky, nebo podkolenky (nejvíce je dětem zima na ruce a nohy). Nedávejte dětem nízké ponožky.
- Vyplatí se i funkční spodní prádlo, děti se pak tolik nepotí.
- Pod přilbu je dobré pořídit kuklu, která nahradí i šálu a chrání také tváře od mrazu.
- Dětem dejte kuklu (nebo čepici, kterou budou mít pod přilbou) na hlavu místo čepice již při odjezdu.
- Nedávat dětem šálu, praktičtější jsou nákrčníky nebo roláky.
- **Při oblékání doma dbát na to**, aby děti neměly šle od oteplovaček pod mikinou, když všechny děti vykonávají potřebu před lyžováním, je náročné, když je nutné ještě mikiny svlékat.
- Nezapomenout všechny věci **PODEPSAT** a to takovým způsobem, aby byl podpis čitelný i na konci kurzu, **PLATÍ TO I PRO OBĚ LYŽE, OBA LYŽÁKY, PŘILBY, LYŽAŘSKÉ BRÝLE...**
- Nedávejte dětem obaly na přilby, vaky na lyže, lyžařské hůlky, ani stahovací pásky na lyže.
- **Nezapomeňte na Kinedryl**, pro ty, kdo hůře snášejí cestu autobusem – **DĚTEM PODEJTE PŘED ODJEZDEM**, pro zpáteční cestu jednorázovou dávku léku zabalte a označte jménem dítěte a před odjezdem předejte učitelce, do kapsy kalhot dejte dítěti igelitový sáček pro případnou nevolnost v autobuse.
- **Do podepsaného batůžku** dejte dítěti 1 malou sladkost a malé pití ve šroubovací lahvičce (též podepsané), více jídla není třeba, po příjezdu, před začátkem výuky se děti nasvačí – svačinu vezeme z MŠ, po lyžování si snědí sladkost z batůžku, dále kapesníky do kapsy bundy, aby je dítě mělo u sebe na svahu.

Děkujeme Vám předem za Vaši pomoc a přejme našim dětem pěkné počasí a super sportovní zážitky

Kateřina Nováková, ředitelka školy